

ПРОФИЛАКТИКА ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ У ДЕТЕЙ

Причиной острых кишечных инфекций являются несколько групп микроорганизмов - бактерии, вирусы и простейшие. Источником инфекции является человек или животное. Ведущие пути передачи:

- контактно-бытовой (через загрязненные предметы обихода, грязные руки);
- пищевой (при употреблении в пищу недостаточно обработанные, недоброкачественные продукты питания);
- водный (при питье некипяченой воды, купании в открытых водоемах).

Входными воротами и органом-«мишенью» является желудочно-кишечный тракт.

Основные группы симптомов заболевания следующие:

лихорадка, слабость, снижение аппетита, диарея, рвота, вздутие живота, боли в животе.

Итак, чтобы избежать острых кишечных инфекций у детей следует:

- * строго соблюдать правила личной гигиены, чаще и тщательно мыть руки с мылом, особенно - перед едой и после посещения туалета;
- * использовать кипяченую, бутилированную или воду гарантированного качества;
- * овощи, фрукты, ягоды тщательно мыть перед употреблением под проточной водопроводной водой;
- * использовать только чистую упаковку (полиэтилен, контейнеры для пищевых продуктов и т.п.);
- * соблюдать правила гигиены при приготовлении горячих и холодных блюд, сроки годности и условия хранения пищевых продуктов, особенно скоропортящихся, сырые продукты и готовую пищу следует хранить отдельно;
- * тщательно прожаривать или проваривать продукты, особенно мясо, птицу, яйца и морские продукты;
- * скоропортящиеся продукты и готовую пищу следует хранить только в холодильнике при температуре 2-6°C;
- * постоянно поддерживать чистоту в жилище и соблюдать правила личной гигиены.



Желаем здоровья Вам и Вашим детям!!!